

Authenticiteit

Werken vanuit je hart. Dat is waar wij als Artemis Coaching en Artemis Jobmarketing al 10 jaar voor staan. En dat hoeft niet persé te zijn het realiseren van een droombaan maar ook gewoon het met plezier en vanuit vitaliteit je werk kunnen doen. Het in contact zijn met wie je bent is waar dit mee begint. Echtheid uitstralen. Het volgende verhaaltje is hier een prachtige illustratie van:

‘Wat is echt?’ vroeg het pluchen konijntje op een dag toen ze naast elkaar lagen, vlakbij de haard in de kinderkamer. ‘Betekent het dat je van binnen iets hebt dat zoemt en van buiten een palletje?’

‘Echt is niet hoe je gemaakt bent’ zei het leren paard. ‘Het is iets dat met je gebeurt. Als een kind lang, heel lang van je houdt, niet alleen om met je te spelen maar echt van je houdt, dan wordt je echt’.

‘Doet dat pijn?’ vroeg het konijntje.

‘Soms wel,’ zei het leren paard, want hij sprak altijd de waarheid. ‘Als je echt bent, dan geef je er niets om dat dat pijn heeft gedaan.’

‘Gebeurt het allemaal ineens, net als opgewonden worden?’ vroeg hij, ‘of stukje voor stukje?’

‘Het gebeurt niet allemaal ineens’ zei het leren paard. ‘Je wordt het gewoon. Het duurt een hele tijd. Daarom gebeurt het niet vaak met dingen die gemakkelijk breken, of scherpe randen hebben, of heel voorzichtig behandeld moeten worden. In het algemeen ben je tegen de tijd dat je echt wordt, meestal kaal geknuffeld en je ogen zijn eruit gevallen en je poten bengelen erbij en je ziet er haveloos uit. Maar dat geeft allemaal niets, want als je eenmaal echt bent, ben je niet lelijk meer, behalve voor mensen die het niet begrijpen.’

Uit: Het fluwelen konijn van Margery Williams.

Herkenbaar? Op onze weg naar eigenheid loopt ons innerlijk meestal de nodige butsen, schrammen en deuken op. Maar voor mij is het die lastige weg, die ik voor mijn cliënten vaak vergelijk met een tocht door de woestijn, meer dan waard geweest.

Tekst: Mary Arisz (uit de openingsspeech Jubileum Event Artemis Coaching)